



PENDUDUK setempat di sekitar Subang Jaya, Selangor mendapatkan penerangan tentang kanser serviks.



SARINGAN kanser serviks kini mudah dilakukan dan pihak penganjur kempen bersedia memberikan tunjuk ajar kepada orang ramai.

## Aura Kesihatan



Oleh FARID AHMAD TARMJI

**K**ANSER serviks atau kanser pangkal rahim ialah kanser ketiga paling kerap dihadapi wanita Malaysia, dengan peratusan kes yang dikesan lewat didapati bertambah setiap tahun. Sempena Bulan Kesedaran Kanser Serviks pada bulan Januari lalu, Pusat Perubatan Subang Jaya (SJMC), Selangor bekerjasama dengan Yayasan Removing Obstacles to Cervical Screening (Rose) untuk memberi tumpuan kepada kanser serviks menerusi kempen pengesanan awal di negara ini.

Selain itu, mereka juga bekerjasama dengan sebuah platform komuniti tempatan, SJ ECHO untuk membantu menyebarkan maklumat dalam kalangan masyarakat dan menganjurkan program saringan kanser serviks sendiri (DIY) secara percuma.

Menerusi program Jika Bukan Sekarang, Bila Lagi? #HapuskanKanserserviks, 300 kit swab pensampelan sendiri PCR Papiilomavirus Manusia (HPV) diedarkan kepada kaum wanita di Subang Jaya, Selangor.

Lima pangsupuri Projek Perumahan Rakyat (PPR) yang terletak di PJS7, Angsana USJ1, Sri Tanjung USJ16, SS13, dan SS19/7 terabit dalam program bantuan ini dengan kerjasama SJ ECHO.

Ketua Pegawai Eksekutif SJMC, Bryan Lin berkata, kanser serviks sering dikenali sebagai 'pembunuh senyap' memandangkan penyakit ini berkembang secara perlahan-lahan tanpa amaran atau gejala awal.

"Pelaksanaan program ini bertujuan membawa perubahan bermakna kepada masyarakat dengan menjadikan saringan kanser serviks sesuatu yang mudah dilakukan dan diterima secara lebih meluas oleh kaum wanita yang mungkin tidak begitu maklum tentang keseriusan penyakit ini.

"Sebagai penyedia penjagaan kesihatan, kami perlu memainkan peranan untuk membebaskan rakyat Malaysia daripada kanser serviks dengan memberi peluang kepada mereka menjalani saringan," katanya.

Dalam pada itu, SJMC telah membuka

# Dua per tiga kes kanser serviks dikesan lewat

kemudahan saringan bergerak di atas trak untuk memudahkan orang ramai.

Wanita Malaysia berumur lebih 30 tahun yang memenuhi kriteria kelayakan akan diajar cara untuk melakukan ujian sendiri.

Menggunakan satu swab (calitan) mudah, sampel akan dihantar ke Makmal Rose untuk ujian PCR HPV dengan keputusan dimaklumkan menerusi sistem pesanan ringkas (SMS) dalam masa tiga minggu.

Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), rawatan awal amatlah penting tetapi penyertaan dalam program saringan dan pencegahan masih rendah di Malaysia.

Sementara itu, Penganjur dan Pemegang Amanah Yayasan Rose, Prof Dr. Woo Yin Ling berkata, ramai wanita tidak menjalani saringan kanser serviks secara berkala dengan dua per tiga daripada kes dikesan pada peringkat lewat.

"Berbeza daripada ujian Pap Smear yang invasif dan menyakitkan, wanita Malaysia kini boleh diuji menggunakan strategi saringan serviks kami yang

Pelaksanaan program ini bertujuan membawa perubahan bermakna kepada masyarakat dengan menjadikan saringan kanser serviks sesuatu yang mudah dilakukan dan diterima secara lebih meluas oleh kaum wanita."

**BRYAN LIN**

inovatif dan tersendiri yang dinamakan Program Rose iaitu *Removing Obstacles to Cervical Screening* yang bermaksud Meniadakan Halangan Kepada Saringan Serviks dengan membekalkan alat untuk melakukan swab sendiri yang mudah sebagai satu cara yang pantas, ringkas dan berkesan."

"Kemudahan bergerak SJMC pula dapat melakukan

saringan kanser serviks atas dasar 'kami saringunji anda,'" katanya.

Tambahnya, Rose mengalu-alukan peluang bekerjasama dengan SJMC serta SJ ECHO untuk memastikan wanita boleh memanfaatkan kemudahan ini.

Program Rose telah ditubuhkan khusus untuk wanita Malaysia dan menggunakan pendekatan saringan kanser serviks yang serba maju.

Kaedah ini menggabungkan pensampelan sendiri, ujian HPV primer dan platform kesihatan digital menggunakan teknologi mudah alih untuk kemudahan wanita.

Setakat ini, ROSE Foundation telah berjaya menyaring lebih daripada 21,000 wanita di seluruh Malaysia.



BRYAN (tiga dari kiri) bersama Yi Ling (dua dari kanan) ketika merasmikan program Jika Bukan Sekarang, Bila Lagi? #HapuskanKanserserviks.